



¡¡Últimamente he observado cómo está adelgazando y cómo realiza ejercicio en forma obsesiva!!



...¡¡Y está muy preocupado por su imagen!!

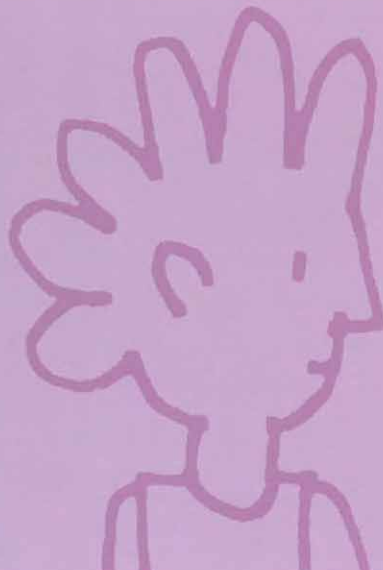


INFORMAR A LOS PADRES.

Además está apática/o, débil, irritable, incluso ha llegado a marearse...



...Y no come casi nada o todo "light"





## ¿Qué es?

Es una enfermedad mental que consiste en una pérdida voluntaria de peso y un intenso temor a la obesidad.

Se produce una alteración de la percepción de la imagen corporal que conduce a una preocupación obsesiva por el peso corporal y a comportamientos inapropiados y no sanos para combatir la ganancia de peso.

## ▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- ▶ Conducta alimentaria extraña: come de pie, corta los alimentos en pequeños trozos, esconde comida.
- ▶ Delgadez extrema.
- ▶ Preocupación continuada por la imagen corporal y el peso.
- ▶ Debilidad, apatía, escasa concentración.
- ▶ Vómitos autoprovocados (se pueden apreciar callosidades en el dorso de la mano)
- ▶ Práctica de ejercicio físico intenso.
- ▶ Dolor óseo con el ejercicio.
- ▶ Irritabilidad.
- ▶ Estado de ánimo triste y con grandes cambios de humor.
- ▶ Mareos, falta de aire.



## ¿Qué debes hacer?

- Informar a la familia de la presencia de estos síntomas.



## Tienes que tener en cuenta...

- Que es una **enfermedad mental grave** que requiere la ayuda de un especialista.



## Te recomendamos...

- Dar la voz de alarma en cuanto se perciban los primeros síntomas.

